

INCLUSÃO E ENVOLVIMENTO DAS PESSOAS COM DOENÇA NA INVESTIGAÇÃO CLÍNICA

RECOMENDAÇÕES



Garantir equidade e diversidade

Rever os **critérios de seleção** para inclusão
Priorizar a **diversidade** de participantes em ensaios clínicos
Adaptar ensaios e protocolos a **populações específicas**



Envolver as pessoas com doença no desenho do estudo

Incluir as pessoas com doença no **planeamento inicial** do estudo



Valorizar e apoiar os participantes

Reconhecer e apoiar os participantes em ensaios clínicos
Apoiar as associações de pessoas com doença na formação de **patient advocates**



Equipar as pessoas com doença a outros stakeholders

Integrar as pessoas com doença nos **processos de decisão**
Aumentar a presença em **comitês e painéis** de investigação clínica



Reforçar a literacia e capacitação

Desenvolver **programas de literacia em saúde** para pessoas com doença
Inspirar-se em **boas práticas europeias**
Implementar **programas educacionais** para o público



Monitorizar e implementar melhorias

Estabelecer **indicadores públicos** para inclusão
Monitorizar e divulgar **resultados**
Implementar rapidamente **mudanças regulatórias e operacionais**